****

**Sathya Sai Internationale Organisation**

***GLÜCK***

**I S T**

 **E I N H E I T M I T**

**GOTT**

Studienführer - 4

 **ZEICHEN VON** GLÜCK

***G E B U R T S T A G S F E S T* 2020**

 **Den Lotus Füßen von**

***Bhagawan***

 ***Sri Sathya Sai Baba***

**DER VERKÖRPERUNG VON GÖTTLICHER GLÜCKSELIGKEIT**

**in Liebe und Verehrung gewidmet**

**Dieser Studienführer ist eine Folge von einer sechsteiligen Serie, die einige von Bhagavan Sri Sathya Sai Baba's Lehren über Glück behandeln.**

**Jede Anleitung beinhaltet eine inspirierende Geschichte, Auszüge seiner Vorträge und Schriften und eine Reihe von Fragen zum Nachdenken**

**~~INSPIRIERENDE GESCHICHTE ~~**

 **Suguna und Lord Krishna** Es gab eine Gopi mit Namen Suguna, die nur Gedanken in Verbindung mit Lord Krishna hatte. Jeden Abend war es die übliche Routine für jede Hausfrau in Brindavan, die Lampe an der Flamme des Hauses von Nanda zu entzünden. Sie glaubten, dass es heilig war, wenn man die Flamme von der ältesten und heiligsten bekam. Suguna ging mit einer Lampe zu Nanda's Haus. Als sie das Haus erreichte, waren ihre Gedanken in Begeisterung und Freude angesichts des Hauses versunken, in dem Lord Krishna seine Kinderjahre verbracht hatte, wohin seine Lausbubenstreiche und Geplapper alle Kuhirten und -hirtinnen zogen.



Suguna stand lange da, mit der unangezündeten Lampe, nahe der großen Öllampe, die die centrale Halle erhellte. Sie hielt die Lampe nahe der Flame, aber nicht nahe genug. Sie hielt ihren Finger direkt über der Flamme und war sich nicht bewußt, daß ihr Finger von der Flamme verbrannt wurde. Suguna war von Krishna-Bewußtsein erfüllt, daß ihr der Schmerz nicht bewust wurde. Es war Yasoda, die ihre Notlage sah und sie aus ihrer Träumerei weckte, oder sollen wir sagen, Vision? Für Suguna lebte Krishna in diesem Haus, wo immer sie ihren Blick hinwandte. Das ist *Thanmayathwam* (Identifizierung) die man erreichen muß.

 Sathya Sai spricht Band 4Kapitel 16: 15. April 1964

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-16.pdf>

**~~STUDIENFÜHRER~~**

**Strahle Glück aus** Deine Blicke müssen immer mitfühlend sein, deine Worte von Wahrheit durchtränkt und deine Gefühle müssen immer wie Nektar sein. Du mußt immer glücklich und unter keinen Umständen niedergeschlagen erscheinen. Lächle immer - dies sollte dein Markenzeichen sein.

Sommersegen in Brindavan 2000, Kapitel 15: / 30.Mai 2000

<http://sssbpt.info/summershowers/ss2000/ss2000-15.pdf>

Du mußt durch Prinzipien und durch Beispiel zeigen, dass der Weg der Selbstverwirklichung der Weg zu vollkommener Freude ist. Daher liegt eine große Verantwortung auf dir, die Veranwortung durch Vorleben deiner Ruhe und deiner Haltung, Zurückhaltung, Reinheit, Tugend, Mut und Überzeugung unter allen Umständen, dass du durch die spirituellen Übungen, die du praktizierst besser , glücklicher und zu einem nützlicheren Menschen geworden bist. Praktiziere und demonstriere. Versichere nicht nur durch Worte und Vermeidung von Taten.

Sathya Sai spricht, Band 7/Kap.17: 20. April 1967

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume07/sss07-17.pdf>

Lebe fröhlich. Mache niemals ein langes Gesicht. Negative Gedanken zeigen sich als hässlicher Ausdruck. Reine Gedanken und Gefühle werden uns immer fröhlich machen. Ich bin immer fröhlich. Die Leute fragen sich, wie Sai Baba immer lächeln kann. Ich kann nicht anders, als lächeln. Ich habe keine negativen Gefühle, und keine schlechten Züge, keine schlechten Gedanken oder schlechte Gewohnheiten. Ich bin immer rein. Du solltest dem auch folgen. Folge dem Meister. Sieh den Teufel an. Kämpfe bis zum Ende und beende das Spiel. Folge mir. Sei glücklich wie ich es bin. Sei fröhlich. Das macht mich sehr glücklich.

Sommer Segen in Brindavan 2002, Kap. 12: 27. Mai 2002

<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d12.pdf>

**Bleibe friedlich**

Man sollte während aller Wechselfälle des Lebens friedlich bleiben. Nur so kann man die göttliche Gnade gewinnen. Große Devotees wie Thyagaraja, Tukaram und Droupadi mußten viele Strapazen durchmachen. Sie haben alles Leiden mit Geduld ertragen. Thyagaraja sagte, ,,Mann kann Glück nicht ohne inneren Frieden gewinnen."

Sathya Sai spricht, Band 33/Kap.12: 22. August 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-12.pdf>

Du mußt in deinem Herzen Frieden haben. Du mußt immer glücklich und seelig sein. Ein süßes Lächeln sollte um deine Lippen spielen. Du solltest niemals ein Rizinusölgesicht machen. Du mußt immer lächeln. Wenn dich jemand sieht, sollte er sich auch glücklich fühlen. Daher solltest du immer ein Leben voller Glück und Glückseligkeit führen mit einem süßen Lächeln auf deinem Gesicht. Du solltest glücklich sein und gleichzeitg andere glückliche machen.

Sathya Sai spricht, Band 39/Kap..12: 5. Septemberj 2006

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-12.pdf>

Wie soll man sich in der Welt benehmen? Wie es die *Bhagavad Gita* lehrt... . Mann sollte Freud und Leid, Gewinn und Verlust, Sieg und Niederlage gleichermaßen gelassen hinnehmen.

Sathya Sai spricht, Band 29/Kap.68: 22. Juli 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960722.pdf>

**Lebt in Liebe**

Du must immer glücklich, lächelnd und liebend sein. Wen du lächelst , wird sich die Liebe in Dir automatisch entwickeln.

Sathya Sai spricht, Band 40/Kapitel13: 28. Juli 2007

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/sss40-13.pdf>

Liebe kann soviel Freude verleihen. Wenn Du lächelst, werden andere das Gleiche tun. Deswegen müßt ihr alle mit einem Lächeln und Freude durch's Leben gehen. Wenn jemand schimpft, fühlt man sich normalerweise verletzt, während die schimpfende Person etwas Zufriedenheit erhält. Sei nicht verletzt, wenn Du kritisiert oder geschmäht wirst. Stattdessen reagiere nur lächelnd. Du wirst Dich fragen, ,,Warum sollte ich lächeln, wenn diese Person so viele unschöne Dinge über mich sagt?" Die Antwort ist einfach. Du mußt lächeln, weil du die andere Person einer Gelegenheit der Befriedigung beraubt hast, sogar wenn es sich um das Verletzen deiner Gefühle handelt. Sei glücklich, daß du ein Instrument warst, eine andere Person glücklich zu machen. Das ist die positive Haltung und das Empfinden der Liebe, die du entwickeln mußt

Summer Segen in Brindavan 2000, Kap. 9: 22. Mai 2000

<http://sssbpt.info/summershowers/ss2000/ss2000-09.pdf>

Du wirst dieses Prinzip der Liebe (*Prema Tattva)* verstehen müssen. Alle sind Brüder und Schwestern, aber Meinungsverschiedenheiten entstehen auch zwischen Brüdern und Schwestern. Deswegen kultiviert Liebe für einander. Behaltet immer in ein fröhliches Gemüt, mit einem süßen Lächeln auf deinem Gesicht. ... Nur dann cann dein Leben nobel und ideal werden. Du mußt immer glücklich und fröhlich sein. Was fehlt Dir? Du hast alles mit Swami's Liebe und Gnade.

Sathya Sai spricht, Band.41/Kap.1: 1. Januar 2008

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-01.pdf>

**Teile Dein Glück mit allen**

Du mußt Glückseligkeit auf der perönlichen Ebene und in der Familie erleben und dann mit der Gesellschaft teilen. Dann werden alle Menschen glücklich sein. Glück ist Einheit mit Gott. Du mußt dieses Glück erkennen. Mögen alle Menschen glücklich sein! Mögt ihr alle wie Mitglieder einer Familie leben, eure Liebe und euer Glück miteinander teilen!

Sathya Sai spricht, Band 39/Kap. 12: 5. September 2006

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-12.pdf>

Führe ein glückliches und seeliges Leben und teile dein Glück mit anderen. Du weißt nicht, wie großartig dieses *ananda* (Glückseligkeit) ist. So wie ein kleines Stück Holz Feuer fängt, wenn es mit Feuer in Kontakt kommt, so wirst auch du, wenn du mir mental nahe bist, göttlich. Dein Geist wird erleuchtet und die Dunkelheit der Unwissenheit in dir auflösen.

Sathya Sai spricht, Band 34/Kap. 13: 5. Juli 2001

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-13.pdf>

**

**FRAGEN**

- Was sind die Zeichen von Glück?

- Warum ist es so wichtig auf dem spirituellen Pfad zu lächeln und fröhlich, ruhig und gelassen zu sein?

- Wieso ist Friedlichkeit und Gelassenheit ein Zeichen von Glück?

- Warum ist das Teilen unseres Glücks eine mächtige spirituelle Praxis?

- Wie können wir mehr Glück in unserem Leben verbreiten ?



Sathya Sai spricht, Band 31/Kap.45, 25. Dezember 1998

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>

Video

 Happiness is Union with God | Birthday Celebrations 2020 Study Guide - Week 5



sathyasai.org

©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved