

## 8. Europäisches Sadhana Camp

Thema: "Alles ist eins; sei allen gleich"

Sai Prema, 2. bis 11. August 2019

Liebe Brüder und Schwestern,

In Fortführung der guten Praxis der letzten 7 Jahre plant die griechische SSIO vom Freitag, 2. August bis Sonntag, 11. August 2019, das 8. Europäische Sadhana-Camp in Sai Prema.

Ziel des Lagers ist es, Mitglieder des SSIO aus allen europäischen Ländern in einer retreatartigen Erfahrung zusammenzubringen, um die spirituelle Praxis zu vertiefen, den gegenseitigen Austausch zu fördern und Anregungen für die praktische Umsetzung im täglichen Leben zu erhalten. Außerdem ist das Camp eine gute Gelegenheit, einige schöne Sommertage in der idealen Atmosphäre von Sai Prema zu verbringen. Die Rückmeldungen aus den Vorjahren waren sehr positiv, und das Interesse an dieser Veranstaltung ist groß. Für diejenigen, die nach Swamis Maxime "Arbeit ist Anbetung" Seva leisten wollen, gibt es während des Camps viele Möglichkeiten.

Das diesjährige Camp steht unter dem Motto: "Alle sind eins; sei gleich zu allen". Der freiwillige Teilnahmebeitrag beträgt 270 Euro inklusive Transport vom und zum Flughafen sowie alle Fahrten zum Meer. Die Teilnehmer, die zwischen 1 und 6 Uhr morgens ankommen oder abreisen, bitten wir, die Mehrkosten für ein Taxi übernehmen.

Die Anträge auf Teilnahme sollten bis Ende Juni 2019 eingereicht werden.

Im Namen von SSIO GR, Lovingly in Sai,

Eleftherios Sofikitis

**8th European Sadhana Camp Theme: “All is One; be alike to everyone” Sai Prema,  
2nd to 11th of August 2019**

**Objective:** *Coming together of members of the European Sathya Sai Organization, study of Sathya Sai’s spiritual teachings, collective practice, inspiration for practical implementation in daily life.*

**Daily Programme**

06:30 – 08:00 Meditation, Morning Prayers

08:00 – 08:45 Physical exercise

08:45 – 09:30 Breakfast

09:30 – 10:00 Cleaning of dining room, kitchen and rooms

10:00 – 12:30 Swimming, personal study, field work

-----  
13:30 – 14:30 Lunch

-----  
14:30 – 15:00 Cleaning of dining room and kitchen

15:00 – 17:00 Rest

17:00 – 17:30 Fruit

17:30 – 19:00 Study circles and workshops on the theme of the Camp

19:00 – 20:00 Free time: athletics, walking in nature, bhajan learning, personal study

20.30 – 21.30 Dinner

21.30 – 21.45 Cleaning of dining room and kitchen

21.45 – 22.30 Devotional singing, Meditation

22.45 Sleep

*Note: The Camp will include one day of silence and fasting, if the participants agree to it.*

ॐ Aum Sri Sai Ram